

## TERVETULOA RIEHUN PÄIVÄKOTIIN METKULAANI

Päiväkoti Metkulassa käy leirin aikana noin 160 lasta. Lapset osallistuvat ikäkauteen sopiviin partiomaisiin ohjelmiin sekä tutustuvat ympäri Suomea tuleviin lapsiin ja aikuisiin. Päiväkoti toimii pääasiallisesti suomeksi. Metkulan aikuiset tunnistat oranssin värisestä tuubihuivista.

Kun saavut leirille, tule lapsesi kanssa tutustumaan päiväkotiin. Keskiviikkona tutustumisaika on 13.30-16.30. Muina päivinä saapuville tutustumisaika on kello 16.00-16.30. Tuolloin tapaat lapsesi hoitajia ja ehkä samaan ryhmään tulevia lapsia. Pääsette myös tekemään lapselle petipaikan lapsen ryhmän kotitelttaan. Lapset on jaettu kuuteen eri ryhmään, joiden nimet ovat Kolttonen, Kepponen, Hyss (Metku), Källi, Kuje ja Jekku. Otathan muistiin omaan puhelimeesi päiväkodin päivystysnumeron, joka kerrotaan leirillä. Tutustumisen yhteydessä pyydämme sinua vielä täyttämään lapsesta info-lomakkeen, sillä tietosuojasyistä ilmoittautumislomakkeella ilmoitetut sairaudet ja allergiat eivät automaattisesti ole päiväkodin hoitajien tiedossa. Nämä tiedot ovat kuitenkin sekä muonituksen että leirisairaalan käytössä. Mikäli haluat kertoa meille jotain erityistä (ylivilkas, karkailija, allergiat, diabetes tms) lapsestasi etukäteen, voit tehdä sen sähköpostilla [outi.ylinen@roihu2016.fi](mailto:outi.ylinen@roihu2016.fi)

Tuothan päiväkotiin lapset terveinä. Mikäli lapsi sairastuu kesken ohjelman, hänet on haettava kesken päivän pois. Tässä tapauksessa hoitajat ottavat suoraan huoltajaan yhteyttä. Huolehditthan, että myös pestiesimiehesi on tietoinen käytännöstä etukäteen.

Riehussa aamupalaa on tarjolla 8.00-9.30. Muissa alaleireissä asuvat, perheleirin ohjelmaan tulevat lapset voivat mennä syömään huoltajineen klo 8.15 alkaen. Metkulan ohjelma alkaa 9.30, joten pidäthän huolen, että lapsi on paikalla hyvissä ajoin ennen sitä. Ennen Metkulaan tuomista käytä lapsi vessassa ja laita aurinkorasvaa valmiiksi sään niin vaatiessa.

Ilmoitahan lapsesi mahdollisesta vapaapäivästä hyvissä ajoin Metkulaan. Aamuisin meillä ei ole mahdollisuutta odottaa saapumattomia lapsia vaan ryhmä siirtyy ohjelmaan oman ohjelmasuunnitelmansa mukaisesti.

## PÄIVÄKODIN ARKI

Tuodessasi lapsen hoitoon varmista, että hänet merkitään läsnäolevaksi. Vie varavaatekassi lapsen petipaikan päähän teltan seinän viereen. Merkitse kassiin lapsen nimi näkyvästi vaikkapa teipillä. Laita lapsellesi päähän kotoa tuotu päähine, jossa on lapsen nimi näkyvästi kirjoitettuna. Käytä ilmastointiteippiä (tahraa hatun pysyvästi!), mikäli hattu on tumma tai kuvioitu. Lakin nimen alle voit laittaa halutessasi merkinnän E, jos lapsellasi on erityisruokavalio (kaikki ruoka on laktoositonta ja kalatonta, niiden vuoksi ei tarvitse merkintää).



Ryhmän yhteinen aamunavaus on kello 9.30 ja siinä käydään läpi lasten nimet, päivän ohjelma, turvallisuuteen liittyviä asioita sekä leikitään jokin aamuleikki. Tämän jälkeen lapset siirtyvät joko ohjelmapistelle tai saavat leikkiä vapaasti päiväkodin alueella riippuen kunkin ryhmän omasta ohjelmasuunnitelmasta.

Päiväkodissa syödään välipala aamupäivällä johtuen myöhäisestä lounaasta. Välipalana tarjotaan aamupalaleipää ja näkkäriä, joten lapsen kassiin voi aamulla halutessaan laittaa esim. välipalapatukan tai muuta pientä syötävää lisävälipalaksi. Sipsi, karkki ja pilaantuva ruoka eivät ole sopivia välipalan lisiä.

Päivälepo ja hiljainen tunti päiväkodissa klo 11.30-12.30

Välipalan jälkeen kaikki lapset käyvät päivälevolle. Pienemmät nukahtavat, isommille luetaan kaksi pitkää satua, jotta he malttavat rauhoittua keskellä reipasta leiripäivää. Satujen loputtua teltasta voi mennä leikkimään leikkialueen toiseen päähän, jotta teltoissa pysyy leporauha. Päivälevolta nouseva lapsi rasvataan päiväkodin aurinkorasvalla, mikäli siihen on sään puolesta tarvetta. Päivälevon aikaan päiväkodin alueella myös aikuiset välttävät liikkumista, jotta lapset malttavat levätä, joten lasta ei voi tuoda eikä noutaa hiljaisen tunnin aikana.

### Lounas

Metkulan väki saapuu syömään lounasta joka päivä noin 13.10. Mikäli haluat syödä lapsesi kanssa yhtä aikaa ja pestisi mahdollistaa sen, tule samaan aikaan. Hoidossa olevat lapset menevät aina ryhmänä syömään ja päiväkodin henkilökunta pitää

huolen lapsista. Voit mennä ruokailemaan lapsesi kanssa samaan pöytään, mutta älä vie lasta esimerkiksi vessaan ilman päiväkodin aikuisten lupaa. Ruokailutilanteesta viety lapsi aiheuttaa lapsen etsinnän. Lapset palaavat ryhmänä Metkulan alueelle.

Iltapäivällä lapset menevät päivän toiselle ohjelmapisteele sekä leikkivät päiväkodin vapaan leikin alueella.

Kun noudat lapsen päiväkodista, jätä lapsen nimipäähine hoitajalle merkiksi lapsen poistumisesta.

## OHJELMAPÄIVÄN RUNKO (MUUTOKSET MAHDOLLISIA)

- 9.30 aamunavaus ryhmissä (5min)
- 9.45 pienet ohjelmiin (kesto 45-60min)
- 10.30 isojen välipala
- 11.00 isot ohjelmiin, pienet välipalalle ja siitä unille
- 12-13 hiljainen tunti, isoilla lepoetki teltassa pari satua kuunnellen.
- 13.10 lounas
- 14.00-15.00 isot ohjelmissa
- 15.00-16 pienet ohjelmissa
- 16.00 uusien lasten tutustuminen päivittäin
- 16.30 päiväkotit sulkeutuu

## PÄIVÄKODIN OHJELMAPISTEET

Ne lapset jotka osallistuvat päiväkotiin kokopäiväisesti kaikkina toimintapäivinä (ke-la, ma-ke), osallistuvat kaikkiin ohjelmapisteeisiin. Ne lapset jotka osallistuvat vain osan aikaa, eivät voi itse valita ohjelmapisteeitään, vaan osallistuminen tapahtuu lapselle osoitetun ryhmän aikataulun mukaisesti.

- Lapsi askartele *Riehun eläinkaverin* kiviä ja muita luonnonmateriaaleja sekä kierrätystarvikkeita käyttäen.
- *Riehu-Polku* on toiminnallinen luontopolku.
- *Vauhtivekara* vie lapsen temppuilemaan temppuradalla ja herkistää aistit shamaanin teltassa.
- *Musamasa* on poikkitaiteellinen pläjäys mm. musiikkia ja tanssia sekä hauskaa vanhaa kunnon aasinhäntä-peliä.
- *Nuuskamuikkusen matkassa* lapsi tutustuu luonnossa liikkumiseen, karttaan ja kompassiin Muumien seurassa.
- *Tuutikin turvallisuus* pohditaan mitä tehdä pienissä hätätilanteissa ja liikutaan metsässä Muumihahmoja auttaen.
- Miten ihmeessä vesi-ilmapalloa pystyy käyttämään maalaamiseen? Se ja muutama muu hauska maalaustapa selviävät *Maaliläiskässä!*
- *Musaa* tarjoaa leikkejä ja laulua.

- *Keikkulassa* tietysti keikutaan! Lisäksi ainakin tasapainoillaan, ryömitään, keinutaan, kiipeillään ja lasketaan mäkeä. Täällä tarvitaan tukevat kengät ja likaa sietävät vaatteet!
- *Nukketeatteri Satuaarresittää* Ruman Ankanpoikasen lauantaina.

Osa 5-6-vuotiaista osallistuu myös kouluikäisten ohjelman kolmeen ohjelmalaaksoon, *Vesilaaksoon*, *Riehuhaikkiin* ja *Apilalaaksoon*, puoli päivää.

### Metkulaan tulevien varustelista - Nimikoithan kaikki lapsen varusteet hyvin!

- Päähine (nimikoituna niin, että nimen erottaa kauempaakin)
- Makuualusta, lakana tai pyyhe, viltti ja tyynty (jos mahtuu mukaan). Lakanaa/pyyhettä käytetään makuualustan päällä hikoilun estämiseksi. Päiväunivarusteet jätetään lapsen kotiteltaan koko leirilläoloajaksi.
- Juomapullo (kulkee ohjelmapisteeissä mukana hoitajan repussa)
- Vaihtovaatteet suljetussa muovipussissa
- Sadekamppeet
- Unikaveri/lohtulelu
- Hyvin nimikoitu kassi, johon lapsen varusteet pakataan
- Lapsen päivän aikana tarvitsemat lääkkeet annetaan Metkulan aikuiselle.
- Toivomme että otatte mukaan 1-2 käytettyä lelua päiväkodin yhteiseen käyttöön. Emme lupaa palauttaa ehjänä. Nimikoithan kuitenkin, niin saat omasi takaisin poistuessasi leiriltä.

## METKULAN TURVALLISUUS

Päiväkodin oma-alue on aidattu. Päiväkotilaiset kulkevat ohjelman ulkopuolella aina ryhmässä köydestä kiinni pitäen. Vessaan, syömään ja ohjelmiin mennään aina hoitajien kanssa. Päiväkodissa on oma ensiapuvastaava ja ensiapuvälineistö.

Edellytämme että vanhemmat noudattavat seuraavia ohjeita lasten turvallisuuden vuoksi:

- Lapsella on oltava Riehun oma ranneke, johon kirjoitetaan lapsen oma nimi ja huoltajan puhelinnumero. Jos ranneke menee rikki, uuden saa Riehun toimistolta.
- Opetta lapsi toimimaan oikein eksymistilanteessa. Hänen tulee pyytää lähimmältä aikuiselta apua ja näyttää tälle ranneketta.
- Ota lapsesta varmuudeksi valokuva leirille mukaan (sähköinen tai paperinen).
- Vanhemman velvollisuus on täyttää infolomake ja varmistaa että saattajalla/hoitajalla on tieto allergioista, sairauksista tai mahdollisesta riskikäyttäytymisestä mm. taipumuksesta karkailuun.
- Lapsen hoitajan tehtävänä on huolehtia, että erikoisruokavaliota edellyttävä lapsi saa oikeaa ruokaa. Vanhemman velvollisuus on myös opettaa lasta menemään oikeaan ruokajonoon.
- Sairasta lasta ei saa tuoda päiväkotiin.

- Vanhemman tai muun valtuutetun aikuisen on aina saatettava lapsi päiväkotiin ja haettava sieltä pois. Lasta ei luovuteta muulle kuin ilmoitetulle hoitajalle, ellei toisin ole hoitajan kanssa sovittu.
- Lapsi pitää aina ilmoittaa hoitajalle tullessa ja hakiessa. Jos aikuinen hakee lapsen ilmoittamatta, se aiheuttaa turhan hälytys- ja etsintätilanteen.
- Huolehdi, että suljet päiväkodin portin kunnolla kiinni sekä mennessäsi että tullessasi.
- Rohkaise lasta kertomaan mahdollisista murheista tai huolista omalle hoitajalle.

## TERVETULOA ILOISEEN JOUKKOOMME!

Päiväkotimestarit Outi "Onska" Ylinen, Jari "Mato" Juhola sekä noin 40 innokasta lastenhoitajaa ja ohjelmantekijää

